

FORMATION PROFESSIONNELLE POOL DANCE DELABROY®



◆ OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Acquérir un savoir-faire et un bagage technique suffisant pour être capable de construire une séance d'Aqua Pole Dance.

◆ PRE-REQUIS

Être titulaire du B.P.G.E.P.S A.A.N, M.N.S ou B.E.E.S.A.N ou en formation B.P.G.E.P.S

◆ METHODES UTILISEES

Formation sur le lieu de travail et alternance pratique / théorie

◆ DUREE

- Formation de 12H (Stage1 débutant)
- 9H de pratique (5H30 en piscine)
- 3H de théorie

◆ TARIF

Stage1 PRO 640 €/ pers.
Stage 1 STAGIAIRE (maxi 10) 60 €/H
Frais de déplacement en supp.

PROGRAMME DE FORMATION

STAGE 1 : DEBUTANT

◆ THEORIE (3H)

- Partage d'expérience
- Présentation de l'activité
- Vocabulaire spécifique
- Comprendre la structure de la séance

◆ PRATIQUE SUR TAPIS (3H30)

- Apprentissage des techniques de base et placement du danseur
- Comprendre la relation Geste / Musique
- Appréhender et mesurer le niveau des participants
- Observer et évaluer la progression dans la pédagogie

◆ PRATIQUE EN PISCINE (5H30)

- Découverte de l'agrès, positionnement du matériel, échauffement
- Apprentissage des postures, gestes et figures
- Construction puis animation d'une séance d'Aqua Pole Dance